

GRUPĂ DE BAZĂ

3423 Instruciori coordonatori de programe de pregătire fizică și activități recreative

TRUNCHI COMUN DE COMPETENȚE

C1 – C 3.2

Grupa C 1.1 Competențe cheie/educaționale/digitale

1. Planifică și organizează activități
2. Utilizează instrumente digitale pentru colaborare, creare de conținuturi și soluționare de probleme

Grupa C 1.2 Competențe transversale/sociale/mediu/verzi

3. Reduce impactul nefavorabil al activităților profesionale asupra mediului
4. Comunică cu colegii și clienții

Grupa C 1.3 Competențe de bază personale/atitudini

5. Învăță pe tot parcursul vieții
6. Își asumă responsabilități

Grupa C 2.1 Competențe comune la locul de muncă

7. Aplică prevederile normelor de sănătate și securitate în muncă și a reglementărilor din domeniul situațiilor de urgență
8. Aplică prevederile actelor normative specifice și principiile de etică și moralitate
9. Lucrează în echipă la locul de muncă

Grupa C 2.2 Competențe tehnice generale

10. Utilizează aparatele/ echipamentele specializate
11. Păstrează ordinea și curățenia la locul de muncă

Grupa C 3.1 Competențe fundamentale profesionale

12. Prestează servicii administrative pentru clienți
13. Oferă asistență de specialitate clienților
14. Motivează clienții pentru efectuarea exercițiilor
15. Promovează activitățile specifice locului de muncă

Grupa C 3.2 Competențe de domeniu

16. Integrează principiile antrenamentului fizic
17. Corectează clienții care desfășoară exerciții
18. Oferă feedback constructiv clienților
19. Identifică obiectivele de fitness ale clienților
20. Obține informații privind condiția fizică a clienților
21. Promovează un stil de viață sănătos în rândul clienților